



Del Caos a la Claridad *Estratégica*

Guía de Enfoque Pre-Workshop



**Tu momento para ordenar, soltar y
prepararte para crear con dirección.**



Bienvenida, *diosa* ✨

Llegaste al último paso antes del workshop **Del Caos a la Claridad Estratégica**, y este momento es solo para ti.

Durante estos días re conectaste con tu visión, entendiste tu energía y empezaste a mirar tu negocio desde otro lugar. Ahora toca ordenar, soltar y enfocar.

Esta guía está diseñada para ayudarte a **alinear tus ideas y activar tu enfoque mental y energético** antes de entrar al directo.

No vas a reflexionar más. Vas a simplificar, decidir y prepararte para crear con claridad.

🌙 Recuerda: no necesitas hacerlo todo, solo tener claro hacia dónde te diriges.

Respira, ponte tu música favorita y usa esta guía como tu ritual de enfoque antes del gran paso.

Un abrazo,

Sheila Flores



DIOSAS NÓMADAS



1. Aterriza tu visión actual

Tu visión no tiene que ser perfecta ni enorme.
Tiene que ser real y alcanzable desde donde estás hoy.

Piensa:

- 💡 ¿Qué quiero crear ahora con mi negocio?
- 💡 ¿Qué deseo que cambie en mi vida gracias a eso (energía, libertad, estabilidad, propósito)?
- 💡 ¿Cómo me gustaría sentirme mientras lo hago?

✍️ **Escribe una frase simple que resuma tu visión actual.**

Por ejemplo:

"Quiero un negocio digital que me dé libertad para trabajar desde donde quiera, ayudando a otras mujeres a ganar confianza con su marca."

Esta frase será tu brújula.

Todo lo que no te acerque a esto, no es prioridad ahora.



2. Reconoce lo que ya tienes

Antes de pensar en "qué ofrecer", necesitas ver todo lo que ya puedes poner al servicio de los demás.

Haz una lista rápida en tu libreta:

- ✨ **Habilidades que tienes** (ej. diseño, comunicación, organización, escritura, planificación, redes, bienestar...).
- ✨ **Experiencias que te han dado aprendizajes reales** (clientes, proyectos, procesos personales...).
- ✨ **Cosas que otras personas ya te han pedido ayuda** (aunque no te pagaran por ello).



DIOSAS NÓMADAS

Ahora subraya lo que se repite o lo que más disfrutas hacer.

👉 **Eso es lo que tiene más potencial de convertirse en tu oferta.**

Y si sientes que “no es suficiente”, recuerda: la claridad llega cuando te comprometes con una dirección, no cuando lo sabes todo.

3. Elige una dirección

Aquí no buscamos tenerlo todo definido.

Solo necesitas elegir una línea de enfoque, un punto de partida con sentido para ti.

Pregúntate:

- 🌟 ¿Qué quiero priorizar en esta etapa: construir mi oferta, dar visibilidad a mi marca o crear sistema para vender?
- 🌟 ¿Qué tipo de persona quiero ayudar? (ej. emprendedoras que quieran facturar 10.000€/mes, terapeutas que quieran aumentar sus clientes a través de redes sociales, mujeres que acaban de dar a luz, negocios locales, etc.)
- 🌟 ¿Qué formato se adapta más a mi momento actual? (servicio, mentoría, programa, producto digital).

Escribe una frase que resuma tu dirección:

“En los próximos meses quiero enfocarme en [acción concreta] para ayudar a [tipo de persona] a conseguir [resultado].”

💡 *Ejemplo: “Quiero enfocarme en crear mi primer programa grupal para ayudar a mujeres con bloqueo a definir su marca y ganar confianza en redes.”*

Esa claridad vale más que cualquier plan.



DIOSAS NÓMADAS



4. Ordena tu energía y prepara tu mente

Antes de llegar al workshop, libera el ruido mental.

Haz una mini limpieza:

- Elimina ideas que no te inspiran o ya no encajan.
- Guarda solo las que se alinean con tu visión actual.
- Escribe tres palabras que definan cómo quieres sentirte mañana:
(por ejemplo: tranquila, segura, enfocada).



Recuerda: no necesitas hacerlo todo.

Solo tener claro por dónde empezar.



Cierre

Estás lista para esto, diosa.

No necesitas más cursos ni más ideas, solo claridad y dirección para empezar a construir desde lo que ya tienes dentro.

Hoy a las 18:00 (hora peninsular de España) nos vemos en el workshop en vivo ✨

Prepara tu libreta, tu bebida favorita y tus ganas de enfocarte.

Vamos a pasar del ruido a la acción, y a sentar las bases de la oferta que puede cambiar tu negocio.

Sheila Flores

Fundadora de Diosas Nómadas



DIOSAS NÓMADAS

La claridad no llega
esperando, llega
cuando decides
avanzar.

Este recurso forma parte de la experiencia Diosas Nómadas, donde creamos negocios digitales alineados con la vida que soñamos.

Puedes seguirnos en Instagram:

[@diosasnomadasclub](#)

[@sheilaflores_](#)



DIOSAS NÓMADAS